



Hælspore er en overbelastning af trædepuden under hælbenet. Trædepuden er opbygget af små celler som man kan sammenligne med opbygningen af en bikube. Disse celler indeholder fedt og brister disse puder kan det betyder at man ikke har den normale affjedring i hælen og derfor kan der opstå betændelse i det ødelagte område. Man kan tydeligt mærke om man har den lidelse for det giver en stor smerte når man træder på hælen. Smerten kan fjernes med et IceWave plaster og Glutathione plaster. Det anbefales at man får et specielt bygget indlæg som man skal gå med i 3-5 måneder.

Hælspore kan behandles uden medicin.



Jacob Kryger
Statsautoriseret
fodterapeut



Kontakt Jacob Kryger
på telefon før du begynder
din behandling. Jacob vil
hjælpe dig gennem selve
behandlingen.

Telefon. 2628 4446

